

4. CHARITÉ SUMMERSCHOOL FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN

für Ärzte, Pflegepersonal und Therapeuten

20. bis 21. August 2021

Organisation



Prof. Andreas Michalsen

Chefarzt am Immanuel Krankenhaus Berlin, Inhaber der Stiftungsprofessur für klinische Naturheilkunde am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Prof. Georg Seifert

Inhaber der Stiftungsprofessur für „Integrative Medizin in der Kinderheilkunde“ an der Charité - Universitätsmedizin Berlin, Oberarzt an der Klinik für Pädiatrie m. S. Onkologie/Hämatologie, Initiator und Leitung der Summerschool



Dr. Christian Kessler

Oberarzt für Forschungscoordination, Projektmanagement und Hochschulambulanzleitung der Abteilung für Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Initiator und Leitung der Summerschool

Prof. Benno Brinkhaus

Professor für Naturheilkunde, Stellv. Institutsdirektor am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité Universitätsmedizin Berlin, Leitung des Projektbereichs Komplementäre und Integrative Medizin und der Charité - Hochschulambulanz Naturheilkunde am Standort Mitte, Leitung der Summerschool



Wiebke Stritter

Psychologin (M.Sc.) und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der AG Integrative Medizin in der Pädiatrischen Onkologie an der Charité-Universitätsmedizin Berlin, Hauptverantwortliche für die Organisation der Summerschool

Programm (Änderungen vorbehalten)

Freitag, 20 August 2021			
9:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung		
Vortrag			
09:15 – 10:15	<p>„Was wir in Deutschland brauchen, um die Integrative Medizin weiter nach vorne zu bringen“</p> <p>Prof. Andreas Michalsen</p>		
10:15 – 10:30 Uhr	Pause		
10:30 – 12:30 Uhr	Workshops (parallel)		
	„Hypnose“ (Dr. Michael Teut)	„Aromatherapie“ (Anusati Thumm)	„Fastenmedizin“ (Dr. Daniela Liebscher & Etienne Hanslian)
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause		
13:30 – 14:30 Uhr	Integrative Fallkonferenz		
	„Palliativmedizin“		
14:30 – 14:45 Uhr	Pause		
14:45 – 16:45 Uhr	Workshops (parallel)		
	„Akupunktur und Akupressur“ (Dr. Joanna Dietzel)	„Mind-Body-Medizin“ (Nina Effenberg)	„Pflanzenbasierte Ernährung“ (Dr. Gonza Ngoumou & Dr. Carolin Wiedmann)
16:45 – 17:00 Uhr	Pause		
17:00 – 17:30 Uhr	Abschluss und Diskussion Tag 1		
17:30 – 18:00 Uhr	Gemeinsame Meditation & Achtsamkeitsübung		
18:00 -19:30 Uhr	Evening Discussion		
	<p>“Starting your scientific work in integrative medicine”</p> <p>Eliska Selinger & Cirus Henn</p>		

Programm (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 21. August 2021			
9:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung		
09:15 – 10:15	Vortrag „Naturheilkundliche Beiträge bei Post-COVID-Syndrom“ PD Dr. Christian Kessler & Prof. Georg Seifert		
10:15 – 10:30 Uhr	Pause		
10:30 – 12:30 Uhr	Workshops (parallel)		
	„Tibetische Medizin“ (Sonja Maric)	„Mantra-Meditation in Psychiatrie und Psychosomatik“ (Dr. Holger Bringmann)	„Integrative Onkologie“ (Dr. Thomas Breitkreuz)
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause		
13:30 – 14:30 Uhr	Integrative Fallkonferenz „Pneumonien und andere Atemwegserkrankungen“		
14:30 – 14:45 Uhr	Pause		
14:45 – 16:45 Uhr	Workshops (parallel)		
	„Ayurveda- Manualtherapie“ (Michael Ehm)	„Phytotherapie“ (Dr. Miriam Ortiz)	„Yoga“ (Alexander Peters)
16:45 – 17:00 Uhr	Pause		
17:00 – 18:00 Uhr	Zusammenfassung, Diskussion und Ausblick „Chancen und Anwendungsmöglichkeiten integrativmedizinischer Konzepte in der Klinik“		
18:00 – 18:30 Uhr	Gemeinsame Meditation & Achtsamkeitsübung		

Teilnahmegebühren & Anmeldung

Normalpreis	199 €
Therapeut*innen und Pflegekräfte (kontingentierte)	149 €
Studierende (kontingentierte)	49 €

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer*innenzahl für die vergünstigten Plätze der Summer School begrenzt ist. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge.

Die Registrierung ist bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei stornierbar, bis 10 Tage vorher fällt eine Stornierungsgebühr von 25% der Teilnahmegebühr an. Danach erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Die Zertifizierung bei der Ärztekammer ist beantragt.

Die Anmeldung zur Summerschool erfolgt über die Webseite von medical event solutions (mes): <https://www.mes-berlin.com/mes/events/summerschool2021>

Bei Bewerbung um kontingentierte Plätze für Studierende muss eine aktuelle Immatrikulationsbescheinigung vorgelegt werden.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung **und** Zahlung der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Beschreibung der Workshops

Manualtherapie in der traditionellen Indischen Medizin (Ayurveda): Eingebettet im multimodalen Therapieansatz beleuchten wir die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten der ayurvedischen Manualtherapie. Snehana, die Öltherapien, bilden im Ayurveda eine wichtige Säule zur Behandlung degenerativer Erkrankungen. Neben diesen finden auch stoffwechselanregende Therapien Anwendung. Wir verschaffen uns einen Überblick über die wichtigsten Wirkprinzipien.

Yoga – Pranayama für Patient*innen mit psycho-vegetativer Erschöpfung: Als *Pranayama* wird in der Yogatradition die Schulung des Atems und die Kultivierung der Lebensenergie bezeichnet. Wortwörtlich bedeutet der Terminus „Ausdehnung der Energie“. In diesem Workshop geht es sehr praxisnah darum, WARUM *Pranayama* gerade sinnvoll für Patient*innen mit Psychovegetativer Erschöpfung ist, WAS genau geübt werden sollte und

was besser nicht. Im dritten Teil des Workshops behandeln wir die Frage, WIE insgesamt geübt werden sollte, um heilsame Wirkungen auf das Vegetativum zu erzielen und um die Stressachsen runter zu regulieren. Nach Absolvierung des Workshops werden Sie sich angenehm gelassen und gleichzeitig gestärkt fühlen und verstehen, warum richtig geübtes *Pranayama* so wirkungsvoll ist.

Mind-Body-Medizin: Achtsamkeit als fester Bestandteil der Mind-Body-Medizin. Theorie und Praxis aus der Naturheilkundlichen und Onkologisch-Naturheilkundlichen Tagesklinik. Selbstheilungskräfte stärken und Krankheitsbewältigung verbessern. Achtsame Körper- und Entspannungsübungen, Achtsamkeitsmeditation.

Integrative Onkologie: Im Workshop Integrative Onkologie werden wir uns in einer patientenzentrierten Weise mit zentralen Bedürfnissen von Tumorpatient*innen und Behandlungskonzepten der Integrativen Onkologie auseinandersetzen. Die Arbeitsweise wird interaktiv sein; darüber hinaus wird es praktische Übungen geben. Grundkonzepte der Integrativen Onkologie werden diskutiert und weiterführende Literatur wird vorgestellt werden.

Pflanzenbasierte Ernährung: Der Workshop gibt einen tieferen Einblick in das Thema pflanzenbasierte Ernährung in der Medizin und insbesondere in der Kinderheilkunde, sowohl aus praktisch-klinischer als auch aus wissenschaftlicher Perspektive. In einem Gesprächssetting mit partizipativem Charakter für die Zuhörer*innen führen Carolin Wiedmann und Gonza Ngoumou durch das Facetten-reiche und viel-diskutierte Thema.

Fastenmedizin: Fasten ist aktuell in aller Munde- ob Heilfasten, Intervallfasten oder sogar Trockenfasten, man kommt in den Medien kaum noch an dem Thema vorbei. Was ist am Fasten so interessant? Ist es nun Allheilmittel oder Risiko? Wem kann man wann welches Fasten raten, wie sieht der aktuelle Stand der Forschung aus und was passieren für Stoffwechselfvorgänge bei den verschiedenen Arten des Fastens? Interaktiv werden wir uns im Workshop diesen Fragen stellen- die eine oder andere Überraschung ist vorprogrammiert!

Phytotherapie: Die Therapie mit Heilpflanzen ist ein wichtiger Bestandteil der Naturheilkunde und wird häufig genutzt. Im Online- Seminar werden Grundlagen, Pflanzenporträts, medizinische Indikationen und praktische Anwendungen anschaulich vermittelt.

Aromatherapie - Akute und chronische Schmerzen mit ätherischen Ölen begleiten: Ätherische Öle wirken teilweise entzündungshemmend, antikoagulierend, anästhetisch und spasmolytisch und stellen dadurch ideale Helfer in der Akutschmerzbehandlung dar. Durch ihre beruhigende, stimmungshebende und zellmembranstärkende Wirkung haben sich naturreine Düfte aber auch sehr gut bei chronischen Schmerzen bewährt. Im Workshop

schaffen wir eine fundierte theoretische Grundlage zur Wirkweise ätherischer Öle bei Schmerzen und zeigen bewährte Rezepturen und Praxisanwendungen auf.

Hypnose: In diesem Workshop werden Grundelemente der Klinischen Hypnose und therapeutischer Trance in Form von Selbsterfahrungen erlernt.

Mantra-Meditation in Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie: Die Meditation mit spirituellen Mantras kann wirkungsvoll in ein integrativ-naturheilkundliches Behandlungskonzept integriert werden. Als Therapieangebot aus der Mind-Body-Medizin kann diese einfach zu erlernende Meditationsform sowohl im Gruppensetting als auch in Einzelsitzungen verwendet werden, um Stress zu mindern, Selbstregulation zu fördern und spirituelle Erfahrungen als Ressource zu bahnen. Teilnehmende des Workshops erhalten einen kurzen Überblick über aktuelle Studienergebnisse, eine praktische Einführung in die Mantra-Meditation, wie sie auch Patienten vermittelt werden kann und können an der gemeinsamen Meditation teilnehmen.

Akupressur/ Akupunktur/ Moxibustion: Die beliebtesten 20 Akupunkturpunkte und ihre Indikationen werden vorgestellt. Passend dazu kommt ein kurzer Überblick über den Stand des Wissens der Akupunkturforschung. Die Stimulationstechnik der Akupunkturpunkte durch Massage (Akupressur) oder Hitze (Moxibustion) oder Nadel wird in praktischen Übungen vermittelt.

Tibetische Medizin: Tibetische Medizin ist eine über Jahrhunderte gewachsene Erfahrungsmedizin mit eigenen medizintheoretischen Konzepten, diagnostischen sowie therapeutischen Methoden. Ihrer speziellen Konstitutionstheorie kommt dabei eine besondere Bedeutung zu - als Schlüssel zum Verständnis von Ätiologie, Pathogenese und vor allem in der Therapie vieler funktioneller, psychosomatischer und chronischer Erkrankungen. Welchen Beitrag kann die Tibetische Medizin in der modernen komplementärmedizinischen Praxis leisten? Welche Aspekte lassen sich bereichernd integrieren? Sonja Maric wird in diesem Workshop diesen Fragen nachgehen und praxisnah aufzeigen, inwiefern der individuelle therapeutische Ansatz der Tibetischen Medizin eine Bereicherung des Behandlungsspektrums sein kann.

Referent*innen

- Dr. Thomas Breitzkreuz Dr. med. Breitzkreuz, Facharzt für Innere Medizin / Palliativmedizin, Anthroposophische Medizin GAÄD, ist ärztlicher Leiter der Filderklinik. Er hat zwischen 2005 und 2009 die Integrative Onkologie am Gemeinschaftskrankenhaus in Herdecke aufgebaut. Seit 2010 leitet er die Integrative Onkologie / Palliativmedizin am Paracelsus-Krankenhaus in Unterlengenhardt. Darüber hinaus ist er wissenschaftlich aktiv in nationalen und internationalen Forschungsnetzwerken zur Integrativen Onkologie.
- Dr. Holger Bringmann Dr. med. Holger C. Bringmann ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Kognitionswissenschaftler. Neben seiner klinischen Tätigkeit als Oberarzt in der integrativen Psychiatrie ist er in der Abteilung für klinische Naturheilkunde der Charité in der Forschung tätig. Schwerpunkte: Mind-Body-Medizin, Meditation, Spiritualität und Human Flourishing. Meditationspraxis seit über 20 Jahren, mehrjähriger Studienaufenthalt in Indien.
- Dr. Joanna Dietzel Frau Dr. med. Joanna Dietzel ist Fachärztin für Neurologie und Ärztin für Akupunktur an der Charité. Sie erforscht im Fachbereich komplementäre und integrative Medizin die Wirksamkeit von Akupunktur bei neurologischen Erkrankungen; aktuell koordiniert sie eine Studie zur diabetischen Polyneuropathie und eine zur Trigeminalneuralgie in der Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Charité Campus Mitte.
- Nina Effenberg Gesundheitspädagogin, Therapeutin in der Tagesklinik Naturheilkunde am Immanuel Krankenhaus Berlin, Referentin im Bereich Ordnungstherapie/Mind-Body Medizin, sowie in der Fortbildung zur Mitarbeitergesundheit speziell zu den Themen Verhaltensveränderung, Kommunikation, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren und Achtsamkeit.
- Michael Ehm Ayurvedatherapeut (HP), Teamleiter der Abteilung für Ayurveda-Manual -Therapie in der Privatpraxis des Immanuel Krankenhauses, Immanuel Medizin Zehlendorf. Seit 18 Jahren im Bereich Ayurveda-Therapie tätig. Dozententätigkeit im In- und Ausland.

- Etienne Hanslian Prüf- und Studienarzt in der Abteilung für klinische Naturheilkunde der Charité-Universitätsmedizin Berlin mit den Schwerpunkten Fasten und vollwertige, pflanzenbasierte Ernährung. Zuvor Fastenarzt an der Buchinger Wilhelmi Klinik für Heilfasten, Ernährungsmedizin und Integrative Medizin sowie Assistenzarzt an verschiedenen Kliniken in der Inneren Medizin, Intensivmedizin und Anästhesie. Vorstandsmitglied der Ärztegesellschaft Heilfasten und Ernährung (ÄGHE e.V.)
- Cirus Henn Studierender der Humanmedizin, diverse Tätigkeiten bei PAN International, PAN Academy (Physicians Association for Nutrition)
- Dr. Daniela Liebscher Dr. Daniela Liebscher hat sich schon in ihrer Doktorarbeit mit dem Thema Fasten beschäftigt- da sie selbst der Bahá'í-Religion angehört, begann der Weg in die Forschung beim religiösen Fasten der Bahá'í. Später konnte sie in der naturheilkundlichen Abteilung des Immanuel Krankenhauses Berlin viele Fastende mit unterschiedlichen chronischen Erkrankungen sowie später auch einige Studien dazu begleiten. Aktuell lehrt und forscht sie parallel zu ihrem letzten Weiterbildungsabschnitt in der Allgemeinmedizin an der Charité im Bereich Naturheilkunde.
- Sonja Maric Medizinethnologin und Religionswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Tibetische Medizin, Buddhismus, Vergleichende Asiatische Medizin. Seit 1995 umfassendes Studium der Tibetischen Medizin, als einzige persönliche Schülerin und Assistentin eines renommierten tibetischen Arztes. Seit fast 30 Jahren Aufbau, Organisation, Begleitung und Dozentin der Ärztlichen Ausbildung in Tibetischer Medizin am Institut für Ost-West Medizin Bad Homburg in Zusammenarbeit mit der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur, DÄGfA. Nationale und internationale Vortrags- und Lehrtätigkeit zu Tibetischer Medizin. Niedergelassen in eigener Praxis für Tibetische Medizin in Bad Homburg.
- Dr. Gonza Ngoumou Ärztin & wissenschaftliche Mitarbeiter an der Charité Universitätsmedizin Berlin in der Arbeitsgruppe Integrative Medizin in der Pädiatrie, Schwerpunkt Ernährungsstudien/ vollwertig-pflanzenbasierte Ernährung
- Alexander Peters Yogalehrer BDY/EYU, Heilpraktiker für Ayurveda und Yoga-Therapie DeGYT & C-IAYT, leitet das »Gesundheitszentrum Sonne & Mond« in Berlin, in dem unter anderem Yogalehrende BDY/EYU und Therapeut*innen in Ayurveda-Medizin und in Yogatherapie ausgebildet

werden. Mehrjährige Tätigkeit als Yoga-Therapeut und wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung Naturheilkunde/ Hochschulambulanz der Charité bei Prof. Dr. Andreas Michalsen, u.a. Durchführung von Studien zur Wirksamkeit von Yoga und Ayurveda. Präsident der Deutschen Gesellschaft für Yogatherapie (DeGYT e.V.) und Mitarbeit in verschiedenen Gremien beim BDY (Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.)

Eliška Selinger Eliška Selinger ist in Tschechien als Ärztin in der Forschung und im öffentlichen Gesundheitswesen tätig. In ihrer Doktorarbeit untersuchte sie die gesundheitlichen Auswirkungen einer pflanzlichen Ernährung. Während ihres Medizinstudiums absolvierte sie mehrere Forschungspraktika in Italien, Deutschland und Norwegen. Außerdem ist sie als Hochschullehrerin für medizinisch-wissenschaftliche Methodik und pflanzliche Ernährung an einer medizinischen Fakultät tätig.

Dr. Michael Teut Dr. med. Michael Teut ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Oberarzt und Wissenschaftler an der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Charité in Berlin Mitte und Leiter des Weiterbildungszentrums Berlin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH).

Anusati Thumm Anusati Thumm ist bekannt für ihr umfassendes Wissen zu ätherischen Ölen und Aromatherapie und unterrichtet seit 34 Jahren im In- und Ausland Aromapflege und Aromatherapie. Sie leitet die Fachweiterbildung zur/m Aromaexpert*in in der Primavera Akademie. Anusati Thumm hat folgende Bücher veröffentlicht: Waldmedizin (2018), Ätherische Öle in der Erkältungszeit (2020), Zitrusdüfte (2021).

Dr. Carolin Wiedmann Dr. Carolin Wiedmann ist Kinderärztin mit dem Schwerpunkt Kinderernährung. Sie arbeitet in einer Kinderklinik im Großraum München und berät Familien zum Thema vollwertige pflanzliche Ernährung in Schwangerschaft und Kindheit. Carolin ist Mitbegründerin und erste Vorsitzende von PAN (Physicians Association for Nutrition).