



Unsere Vorträge zum Arzneipflanzentag am 03. Juni 2023

Es erwarten Sie Interessantes und Wissenswertes zu den Themen Ernährung, Arzneipflanzen und Räuchern.



10.00 bis 11.30 Uhr – RÄUCHERKUNDE

Interessantes zu Räucherpflanzen, Harzen, Ritualen, Jahreskreisfesten und Handhabung.

Ulrike Hausleithner *Räucherexpertin und Masseurin*



13.30 bis 15.00 Uhr – ARZNEIPFLANZEN

Frau Monika Lechner-Kronsteiner zeigt Ihnen die Arzneipflanzen in unserem Kräutergarten.

Kräuterpädagogin und TEH-Praktikerin



15.30 bis 17.00 Uhr – ERNÄHRUNG

Spezielle Tipps für eine Gesunde Ernährung & Verwendung von Kräutern und Gewürzen in der Küche mit praktischer Umsetzung sowie Fragemöglichkeiten.

Karin Dannerbauer BSc, *Diätologin*

Bei jedem Vortrag erwartet Sie ein kleines Mitbringsel für zuhause.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Preis pro Person / Vortrag: € 10,-
Gerne können auch alle 3 Vorträge gebucht werden